

Sortimentsliste Biohof Farngut

DAS Angebot

<p>Obst</p> <p>Andenbeeren Äpfel Aronia Birnen Brombeeren Cassis Erdbeeren Feigen Heidelbeeren Himbeeren Johannisbeeren Kirschen Kiwi Melonen Mirabellen Nektarien Pfirsiche Pflaumen Quitten Rhabarber Stachelbeeren Trauben Zwetschgen</p>	<p>Gemüse</p> <p>Salate</p> <p>Asiasalate Barbarakraut Batavia <i>grün und rot</i> Chicorée Cicorino rosso Endiviensalat Eichblattsalat Eisbergsalat Forellensalat Kopfsalat <i>grün und rot</i> Lattich Lollo <i>grün und rot</i> Minilattich <i>grün und rot</i> Nüsslisalat Rosso Trevisano Rucola Salanova <i>grün und rot</i> Schnittsalat Zuckerhut</p> <p>Blattgemüse</p> <p>Catalogna Krautstiele <i>grün, gelb, rot</i> Pak-Choi Schnittmangold <i>grün und gelb</i> Spinat</p>	<p>Neuseeländer Spinat Stangensellerie Winterportulak</p> <p>Kohl</p> <p>Blumenkohl Broccoli Chinakohl Federkohl <i>grün und rot</i> Kohlrabi <i>weiss und blau</i> Palmkohl Romanesco Rosenkohl <i>grün und rot</i> Rotkohl Stängelkohl Spitzkabis <i>weiss und rot</i> Weisskohl Winterblumenkohl Wirz</p> <p>Wurzel- und Knollengemüse</p> <p>Bundkarotten Fenchel Haferwurzel Herbstrüben (Räben) Karotten <i>orange, gelb und violett</i> Meerrettich*</p>	<p>Knollensellerie Pastinaken Petersilienwurzeln Radieschen Randen Rettich Schwarzwurzeln Topinambur Yacon</p> <p>Fruchtgemüse</p> <p>Auberginen Bergauberginen Gurken Salat Gurken zum Einmachen Gurken Nostrano Kürbisse <i>Butternuss, Knirps und Spaghetti</i> Melonenbirne Okra Peperoni <i>grün, gelb, orange und rot</i> Peperoncini Snackpeperoni Tomaten, <i>verschiedene Sorten</i> Zucchini Zuckermais</p>	<p>Zwiebelgewächs</p> <p>Bundzwiebeln Gemüsezwiebeln Knoblauch Lauch Schalotten Zwiebeln <i>weiss und rot</i></p> <p>Spezialgemüse</p> <p>Artischocken Kardy</p>
---	---	---	---	--

<p>Getreide Getreide Dinkel Einkorn Emmer Gerste Hafer Hirse Roggen Weizen</p> <p>Spezialgetreide Sorghum* Teff (Zwerghirse)*</p> <p>Mais Polenta-Mais Popcorn-Mais Zuckermais</p> <p>Spezialitäten Amaranth Buchweizen Quinoa</p> <p>Hülsenfrüchte Beluga-Linsen Grüne Linsen Rote Berglinsen</p> <p>Erbsen Kefen Kichererbsen Platterbsen</p>	<p>Borlotti-Bohnen Red Kidney Bohnen Schwarze Bohnen Sojabohnen</p> <p>Nüsse, Kerne & Saaten Nüsse Baumnüsse Haselnüsse*</p> <p>Kerne Sonnenblumenkerne</p> <p>Saaten Chia* Hanfsamen Leindotter* Leinsamen Mohn* Sesam*</p> <p>Kräuter Artemisia annua* Basilikum Koriander Liebstöckel Minze Petersilie Schnittlauch Thymian Zitronenmelisse Zitronenthymian</p>	<p>Verarbeitete Lebensmittel Mehle & Schrote Buchweizenmehl* Dinkelmehl Einkornmehl* Emmermehl Maismehl* Weizenmehl</p> <p>Flocken und Griess Dinkelgriess Fünfkornflocken Haferflocken Polenta*</p> <p>Getreideprodukte Dinkelgriess Geschliffener Dinkel Geschliffene Gerste</p> <p>Öle Hanföl Leindotteröl* Leinöl* Rapsöl Sonnenblumenöl</p> <p>Teigwaren Verschiedene Sorten <i>Hörnli, Spiralen, Nudeln, Spezialteigwaren</i></p>	<p>Fermentiertes Suur-Chabis Kimchi</p> <p>Eingemachtes und Konserviertes Saucen Suppen</p> <p>Getrocknetes Apfelringli Chili Dörrbohnen Fenchel Gemüse Mischung Knoblauch Kräuter Zwiebeln</p> <p>Gewürze Würzsalz Ingwer</p> <p>Getränke Apfelsaft Apfel-Birnensaft Apfel-Birnen-Quittensaft Kräutertee</p>	<p>Tierisches Eier (Chinzi-Hof) Frischkäse (Gerbehof) Joghurt (Gerbehof) Milch (Gerbehof) Rindfleisch (Gerbehof)</p> <p>WICHTIG: Unser Sortiment ist saisonal und richtet sich nach der Ernte. Deshalb kann es insbesondere bei fermentierten, eingemachten oder getrockneten Produkten zu Änderungen im Angebot kommen.</p> <p>* in Planung Stand: April 2026</p>
--	--	--	--	--